



医療安全研修会



先日、当院平田医師より「CKD診療ガイド2024のポイント」と題して医療安全研修会が行われました。

現在、成人の5人に1人がCKD(慢性腎臓病)といわれています。今回の研修で、CKDの診断定義や重症度分類、専門医への紹介基準、糖尿病関連腎臓病の心血管イベント発生予防や第一選択薬についてなど、2024年改訂となったポイントをわかりやすく学ぶことができ、知識を深めることができました。

正しい知識を学び、病気を理解することは医療の安全につながります。これからも、患者さんに安心かつ安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

(透析看護師主任 川崎 敏子)



二次骨折予防講演会



9月5日、厚生連高岡病院の太田先生より痛みについてご講演いただきました。痛みには侵害受容性疼痛(怪我などの痛み)・神経障害性疼痛(神経の損傷による痛み)・心因性疼痛(脳で感じる痛み)があり、それぞれの要素が重複して存在しています。プレガバリン・タリジェなどの神経障害性疼痛の治療薬は痛い瞬間だけの服用ではあまり効果が期待できないので、痛い期間はしばらく服用を続ける必要があるそうです。今回の研修会に参加して、患者さんとコミュニケーションをしっかりととり、痛みに応じた治療選択をすることが重要なのだと感じました。これからも患者さんの痛みに寄り添った対応を心掛けたいと思います。

(薬剤師 竹 美里)



感染研修会



9/12(木)院内感染対策研修会として黒田朝先生より「日本の新型コロナワクチン受容について」をテーマに講演していただきました。日本における新型コロナワクチンの接種率は高く、他者を感染させたくないという倫理的動機や他者と同調する空気感といった日本人の文化的価値観から高い接種率が得られている事を知りました。

シュミレーションでは、ワクチン接種に対する患者さんの不安な気持ちに寄り添う姿が印象的でした。そして、有効なコミュニケーションや傾聴、同調する事の大切さを学びました。アメリカと日本の医療に携わられた貴重なご講演をありがとうございました。

(検査科 浦田 直子)



平時より感染対策を



より病毒性・伝播性の高い感染症等が発生・まん延しても、抑うべき医療の提供ができるよう感染対策の基本である標準予防策の「手指衛生」「個人防護具の着脱」「汚染区域や清潔区域のゾーニングを行うことができる」を目的に6/28病棟の感染委員が中心となり練習を行いました。病棟スタッフをはじめ、看護助手も参加しました。レクチャーの後、チェックリストに基づきスタッフの評価を今年度行い、標準予防策の定着化に努めたいと考えています。感染症発生・まん延時においても、通常医療の提供を継続しつつ、迅速かつ適確な感染症対応を行う医療を提供していきます。



(病棟看護師 黒崎 梨紗)

A S A N A G I 瓦版

お知らせ

- ◆ 新型コロナウイルス感染予防のため、**10月1日現在、面会を制限させて頂いております。**
- ※ 面会時間：14時～16時 1回2名まで 15分以内
- 18歳以上の同居の方(高校生はご連絡ください)、キーパーソンのみ
- ◆ 特定健診の期間は**10月31日まで**になります。
- ◆ **12月まで高岡市ガン検診の期間**になります。
- ◆ **高齢者インフルエンザ・コロナウイルス予防接種が**始まります。
- ※ご希望の方は受付時にお尋ねください。

徒然なるままに

医師 黒田 美子

長男夫婦がアメリカ留学を終えて富山に帰って参りました。高校2年生から高岡を離れ19年ぶりの高岡は可愛い孫2人を連れて一家の主になっています。先日上の孫の運動会をみにいって、ただただ見守っていたという気持ちは「おおかさん」ではなく「おばあちゃん」なんだと実感してきました。11月末には長女にも男の子が産まれます。三人のおばあちゃんです。お産と産後のお手伝いのために千葉に1週間いく予定ですが、予定日どおりに無事産まれてきてねと祈るばかりです。(この1週間お休みします。ごめんなさい)

私らも元気でいなければと思う反面、戦争や地震、そしてとても可愛がっていた犬が五月に突然亡くなってしまいどこで何がおこるか分からないことを実感し、今をしっかりと生きなくちゃと思う毎日です。

患者さんには怒られちゃいそうですが、病院内の毎年の健康診断に、1カ月前くらいからアルコールをひかえ、ダイエット!ダイエット!と必死になりながら偽りの(?)データで喜んでいましたが、今年はいつものライフスタイルそのままの結果をみて正直な自分のデータとむきあおうと思っています(こちもごめんなさい)

娘、妻、嫁、母、姑そして祖母として今があります。皆様と共感できることが、なにかあるのではと思います。私の外来はおしゃべりが長すぎかなとは思いますが(待ち時間長くなってごめんなさい)お話することで気がついたりひろいあげることができたり治療につながることもあるかもしれません。私のほうが教えて頂くことも多く、お気軽にお話してみてください。

2024.10.3 雨の降る夕方

デパ地下風～かぼちゃサラダ

1人当たり エネルギー149kcal 塩分0.3g

かぼちゃの旬は秋から冬にかけての10月～12月です。収穫は夏から初秋にかけて行われますが、収穫したてよりも2～3ヶ月寝かせておくと、甘味が増して美味しくなります。

＜材料＞4人分

- かぼちゃ・・・200g(小1/4個)
- バター・・・10g
- クリームチーズ・・・30g(個装2個程度)
- マヨネーズ・・・大さじ1.5
- レーズン・・・20g
- 塩、胡椒・・・少々
- むき栗(クルミなどナッツ類でも)20g
- ペペーリーフ
- プレーンヨーグルト・・・大さじ1
- (ミント・パセリでも)適宜

★★ワンポイント★★

- かぼちゃの加熱時間は、大きさや水分量で変わります。加熱しすぎるとパサつくので、様子を見ながら火を通してください。茹でてもいいです。
- かぼちゃ、クリームチーズは形が残る程度がおススメです。



＜作り方＞

- かぼちゃは種を取って、皮付きのまま一口大に切る。耐熱容器に入れて、ラップをかけ、レンジで加熱する。(600W 5～6分)
- クリームチーズは1センチ角に切る。
- レーズンはぬるま湯で柔らかくなるまで戻して、ペペーリーフの水気をきっておく。
- むき栗は4～6等分にしておく。(ナッツの場合は刻んでおく)
- かぼちゃが熱いうちにバターを加える。
- クリームチーズ、レーズン、むき栗、ヨーグルト、マヨネーズを加え、塩コショウで味を整える。
- ペペーリーフを付け合せる。

七夕まつり

毎年恒例の七夕・イベントが8/1開催され、患者さんやスタッフの願い事が記された色とりどりの短冊が笹の葉に飾られました。美子先生と彦星、織姫に扮したスタッフが患者さん一人ひとりにお菓子を配り写真撮影をしました。患者さんは喜んだり驚いたりしておられました。今後も患者さんを元気づけられる院内イベントを行ってまいります。



(病棟看護師 渋谷 映来)

慰安旅行

『レトロな街・別所温泉の旅』
新幹線、地方電鉄を乗り継ぎ、上田城散策、くるみ蕎麦を堪能、本格的なチャイの飲み比べと一日目を満喫し辿り着いた街はノスタルジックな雰囲気でした。信州牛、松茸の土瓶蒸し等美味しいもの三昧、信州最古の温泉に浸かってそのまま布団に寝転がれる幸せを実感、たくさん写真や動画を残し、残暑ふき飛ばす楽しい旅となりました。

(病棟看護師 守部 晴美)

『ひがし茶屋街、金茶楼屋敷、金箔体験日帰りの旅』
ひがし茶屋街は美しい出格子と石畳が続く古い街並で和の趣を感じる事ができ、また有名な金箔ソフトとモンブランを美味しく頂きました。

屋敷は金茶楼で懐石料理と楽しいトークで笑いの絶えない2時間となりました。最後は金沢と言えば金箔!金箔体験に参加しました。小皿にデザインフィルムから1～2点選び貼る作業です。図柄や配置で個性が出て、自分だけのオリジナル作品ができ、小皿に何を乗せるか只今考え中です。楽しく、有意義な時間でした。

(透析看護師 荻田 寿美恵)



防犯訓練

7月16日(火)、高岡警察署に「不審者対応の心構え」を講話いただきました。その後、参加者全員が不審者役と職員に分かれ、さすまたの使い方を実地に教えていただき素晴らしい訓練となりました。

(医事課 坂井 敏子)

～ご案内～
糖尿病教室の開催について
第5回 12月 3日(火) 10:00～
第6回 2月 4日(火) 10:00～
★詳しくは、受付 本町までお問い合わせください。

～新任紹介～
(9月)
病棟 湯浅 昌美(助手)

～スタッフ募集～
現在あさなぎ病院では、病棟正看護師・外来正看護師(常勤・パート)を募集しております。
お問い合わせは、人事総務課 荒谷までお願いいたします。
☆ 電話番号 0766-22-5445